



Fédération
des travailleurs
et travailleuses
du Québec



Compte-rendu de la téléconférence DSE du 8 février 2019

Bonjour !

Voici (enfin) le compte-rendu de notre téléconférence du 8 février. Ah la la... Tendance à procrastiner ou débordé ? A vous de voir ! ☺

La prochaine téléconférence est prévue le vendredi 15 mars à 14h (invitation envoyée)

1/ Nouvelles du développement du programme



200 aidants
CFTC formés
dans 32
entreprises
depuis 2016 !



Prochaine formation DSE (treizième!) : 3-4 avril aux Ulis puis pour la première fois en Isère les 2-3 juillet à Lyon (Isle d'Abeau)

Nous comptons sur vous pour en parler autour de vous !

Interventions et événements actuellement pour promouvoir et enrichir nos programmes d'aide :

1/ Événement « Relais 2018 du Dialogue Social » le 28 mars : « Quel accompagnement individuel des salariés en recherche de nouveaux horizons professionnels ou en difficultés ? ». *Face aux difficultés individuelles du personnel qui resurgissent sur le lieu de travail, comment accompagner des salariés en détresse, en recherche d'assistance pour leur quotidien ou pour leur avenir professionnel ?*

2/ 2 avril : présentation dans un événement CFTC sur la santé organisé par l'Union Régionale Ile de France

3/ 8-9 avril : Villeurbanne (poursuite de la compréhension des spécificités du programme australien qui serait décliné en France)

4/ 14 mai : nous serons présents aux premiers TROPHÉES DE LA PAIX ÉCONOMIQUE : PREMIERE MONDIALE. 14 mai 2019, Grenoble Ecole de Management et la Chaire Paix économique, Mindfulness et bien-être au travail organisent les premiers trophées de la paix économique avec pour objectif d'éclairer les initiatives pionnières qui renouvellent la relation entreprise-société. Avec Fabienne Mille et Laurence Commandeur

Autres contacts réalisés ou en cours : Comité Territorial Santé de l'Essonne (projet de guichet unique réclamation santé), Secours Populaire du 92, Technologia, Pactes Conseils, Moodwork (Guide du Premier Secours Psychologique), France Télévisions...

Des nouvelles de nos amis québécois suite au dernier compte-rendu (preuve de mon retard et du dérèglement climatique: juste après l'hiver on est passé directement à l'été. Et actuellement : on ne sait pas !) :

Bravo pour le travail fait aux Ulis (annonce de fermeture). C'est triste et pénible, mais les gens ne sont pas seuls. Félicitations au réseau des DSE.

Vous pourriez regarder les textes et la documentation sur le syndrome du survivant et l'adapter à certaines de vos situations lors de fermeture.

Comme nous le disions à Marc (de Raphelis) et Brigitte (Dessel) lors de précédents échanges, nous sommes à modifier et moderniser notre formation DS. Lorsque ce sera terminé, nous pourrions penser à un voyage pour présenter le nouveau-né et travailler la formation sur la prévention du suicide. À suivre ...

Pour la neige, notre hiver est très difficile et nous n'avions pas connu cela depuis quelques années (froid extrême et redoux, neige, vent très fort, verglas, pluie verglaçante enfin le cocktail).

*Pour vous, vous devrez penser à des pneus neige ... nous avons l'expertise au cas où!
Merci pour le suivi et à bientôt*

Marc Thomas

2/ Lectures recommandées et ressources

N'oubliez pas votre site <http://dsecftc91.fr> où vous trouverez la dernière version **du guide de ressources externes nouvelle version 9** (février 2019), qui continue d'être rénové grâce à Véronique Gasnier et Bénédicte Vital

Voici 3 podcasts inédits réalisés par Technologia sur l'épuisement professionnel :



Épisode 1 Les origines historiques

Décryptage du Burn Out, des origines à la prévention, avec Jean-Claude Delgènes, spécialiste des risques psychosociaux au travail.

[Écouter le podcast](#)



Épisode 2 Les signes avant-coureurs

Décryptage du Burn Out, des origines à la prévention, avec Jean-Claude Delgènes, spécialiste des risques psychosociaux au travail.

[Écouter le podcast](#)



Épisode 3 Prévenir le burn out

Décryptage du Burn Out, des origines à la prévention, avec Jean-Claude Delgènes, spécialiste des risques psychosociaux au travail.

[Écouter le podcast](#)

3/ Études de cas

- Un problème conjugal, orienté vers les ressources du guide
- Un problème aidant familial -> outre les CCAS et les associations de notre guide : une ressource inédite proposée <https://gensdeconfiance.fr> La première communauté de personnes réellement fiables et bienveillantes !
réOn y rentre sur parrainage mais entre DSE, c'est facile. Très utile pour toute sorte de services à domiciles, achats ou échanges de bien. Tout le contraire du bon coin ou d'e-bay et des arnaqueurs qui fréquente ces sites...
- Un problème de souffrance de représentant du personnel -> au-delà du soutien de la structure syndicale, rappel des ressources Médecin du Travail et Inspection du Travail
- Un suicide de salarié (aide indirecte, pas de DSE au contact). Transmission de ces 2 documents publics sur la gestion de crise :
 - Pour les représentants du personnel : <https://www.souffrance-et-travail.com/magazine/dossiers/suicide/guide-evenement-traumatique/>
 - Pour la famille : <https://www.souffrance-et-travail.com/magazine/dossiers/suicide/faire-reconnaitre-un-suicide-ou-une-tentative-de-suicide-comme-accident-du-travail/>

A bientôt !



Jean-Paul Vouiller

Tél : 06 7577 4368



Rendez-nous visite sur : <http://dsecftc91.fr>

Afin de contribuer au respect de l'environnement, merci de n'imprimer ce courriel qu'en cas de nécessité

Nota : Les informations contenues dans ce message sont exclusivement destinées aux personnes nommées ci-dessus et peuvent contenir des données confidentielles ou protégées. Une erreur de transmission n'entraîne aucune renonciation à la confidentialité de ces données. Si vous n'êtes pas le destinataire prévu de ce message, vous êtes informés que vous ne devez pas l'utiliser, le divulguer ou le copier, sous quelque forme que ce soit. Si vous avez reçu ce courrier électronique par erreur, merci de le supprimer ainsi que ses éventuelles copies et d'informer immédiatement l'expéditeur.
